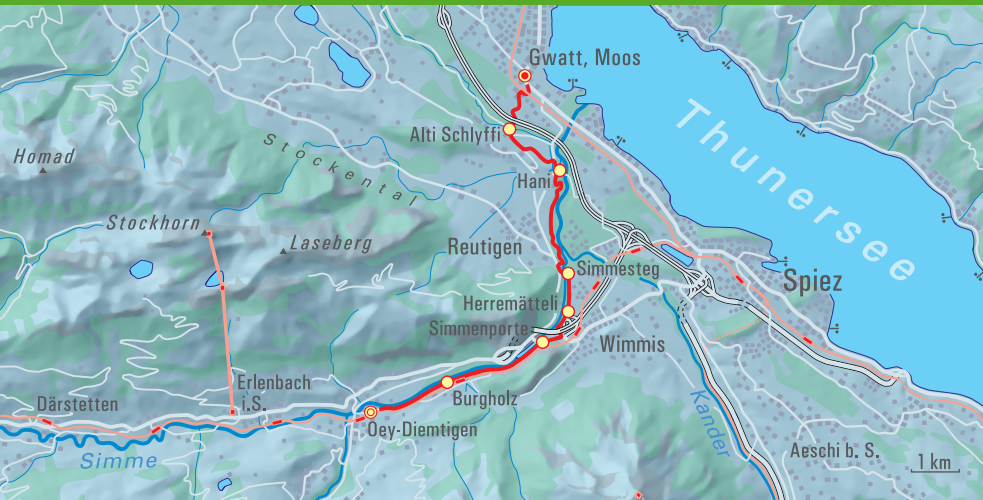


Dalla valle della Simme al lago di Thun

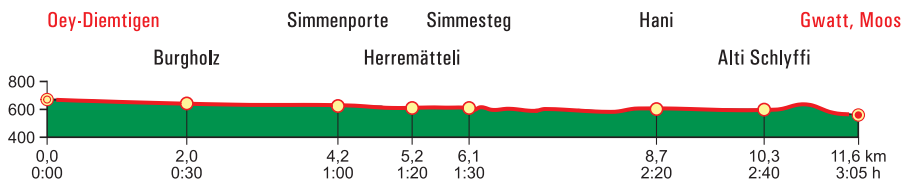


Oey-Diemtigen > Gwatt, Moos

	Oey-Diemtigen	0 h 00 min	
	Burgholz	0 h 30 min	0:30
	Simmenporte	1 h 00 min	0:30
	Herremätteli	1 h 20 min	0:20
	Simmesteg	1 h 30 min	0:10
	Hani	2 h 20 min	0:50
	Alti Schlyffi	2 h 40 min	0:20
	Gwatt, Moos	3 h 05 min	0:25

Escursione

	T1
	Media
	3 h 5 min
	11,6 km
	180 m
	290 m
	aprile - ottobre
	253T Gantrisch
	Adatto alle famiglie





Una rinfrescante escursione lungo la Simme

Quest'escursione è ideale per le giornate di canicola. L'itinerario si snoda per lo più sotto un ombroso tetto di foglie lungo la Simme. Se nonostante ciò dovesse fare ancora troppo caldo, lungo il cammino è possibile, in più punti, mettere i piedi a mollo nel fiume. Arrivati alla meta, si potrà fare anche un tuffo nel lago di Thun.

L'escursione inizia a Oey e conduce lungo le idilliache sponde della Simme fino allo sbarramento di Simmenporte. Quando la Simme trasporta molta acqua, tracima dallo sbarramento precipitando con un frastuono assordante nel vuoto. Dopo un breve tratto lungo la strada principale e passando sotto il cavalcavia autostradale, si raggiunge nei pressi di Wimmis l'area attrezzata per grigliate Herrenmätteli, dove un grande parco giochi invita a fare una sosta e un picnic. Un'altra chicca è l'attraversamento del ponte in legno portante più lungo della Svizzera, costruito solo per pedoni e ciclisti. Superato il ponte, il sentiero scende di nuovo verso la Simme, che qui sfocia nel fiume Kander. L'ultima tappa dell'escursione si allontana nei pressi di Hani dal corso d'acqua salendo su una lieve altura da cui è possibile godersi una splendi-

da veduta sul lago di Thun. L'escursione termina a Gwatt. Chi vuole rinfrescarsi trova eccellenti possibilità di balneazione nel parco Bonstetten.

Kim Bütikofer, 2024

INFO

Oey-Diemtigen è raggiungibile in treno da Berna o da Zweisimmen. Da «Gwatt, Moos» parte l'autobus per Thun o Spiez.

HOF bar & snacks, Oey, 033 681 00 14,
www.diemtigtal.ch/gastro/hof-bar-snacks



Nel primo tratto il sentiero si snoda lungo l'argine della Simme.

