



Vue de la Valle Onsernone à l'automne.

Photo: Djamilia Agustoni/màd

## Un pied en Suisse, l'autre en Italie



**A** l'automne, les forêts de la Valle Onsernone ressemblent à une mer ondoyante de couleurs éclatantes, dont les hameaux accrochés à la pente émergent telles des îles. Spruga, le village le plus reculé de la vallée, est un point de départ idéal pour plonger dans la nature sauvage. Une route forestière bitumée, mais interdite au trafic motorisé, mène en descente sur le versant gauche de la vallée, en direction de la frontière italienne. La marche de 40 minutes à pied peut être vue comme une méditation introductive.

Première destination: les Bagni di Craveggia, des bains thermaux historiques en plein air, dans la zone frontalière inhabitée entre la Suisse et l'Italie. L'installation en partie délabrée a été reconstruite et permet de s'accorder un bain dans une eau à près de 30 degrés. La station thermale est en accès libre et gratuite. Hormis les bassins, une petite chapelle et une aire de pique-nique, il n'y a ici aucune infrastructure.

Les montagnes sauvages et escarpées dans le fond de la vallée, côté italien, valent elles aussi le détour. Le tracé exact de la frontière ne peut qu'être deviné et on la traverse sans le réaliser. Sur le chemin, une

caserne abandonnée des carabinieri indique que la région n'a pas toujours été aussi paisible. Il va quasi sans dire que des chemins de contrebande passaient autrefois par ici.

Le retour le long de la rive droite de l'Isorno regroupe tous les ingrédients d'une randonnée tessinoise: il est étroit, raide, solitaire, mais pas dangereux. L'important est de garder la météo à l'œil. La pluie peut rendre les petits affluents infranchissables.

Une fois revenu sur la rive gauche de l'Isorno, le chemin de montagne passe à côté des ruines d'anciens hameaux, grim pant d'abord en douceur, puis abruptement en direction de Comologno. C'est là que s'achève la randonnée, avec une vue grandiose sur toute la vallée.

*Jürg Steiner, 2024*

### INFO

Albergo Palazzo Gamboni, Comologno,

091 780 60 09, palazzogamboni.ch

Osteria Bar Al Palazign, Comologno, 091 797 20 68



JANV FÉVR MARS AVR MAI JUIN JUIL AOÛT SEPT OCT NOV DÉC

Spruga

Comolengo, Paese



	<b>Spruga</b>	0:00 h	
	Bagni di Craveggia	0:35 h 0:35	
	Caserma	0:45 h 0:10	
	Tetto del Buco	1:55 h 1:10	
	<b>Comolengo, Paese</b>	2:45 h 0:50	

Randonnée de montagne

moyen T2

2 h 45 6,9 km

460 m 490 m

275T Valle Antigorio

Convient aux familles



Ouvrir la  
carte



Suisse  
Rando

Proposition de randonner  
N° 2187  
suisse-rando.ch