



Fidèle compagnon d'excursion au printemps: l'ail des ours.

Daniel Fleuti

Les passereaux de la Sihl



Il sait plonger avant de savoir voler, se nourrit de larves d'insectes, de petits crabes et parfois de poissons dans les rivières, niche dans des endroits sombres au-dessus des cours d'eau et se réfugie sous l'eau en cas de danger. Le cincle plongeur, profondément lié à l'eau, est le seul passereau de Suisse capable à la fois de voler et de plonger.

La randonnée longeant la Sihl de Sihlbrugg à la gare de Langnau-Gattikon est idéale pour observer cet oiseau. Le chemin, bien aménagé, suit en grande partie la rivière, parfois directement sur la berge. Seul le départ depuis l'arrêt Sihlbrugg, Dorf n'est guère idyllique: routes, usines et trafic dominant. Il faut persévérer pendant 20 minutes avant que la forêt, les nombreuses prairies maigres en fleurs et la Sihl, au paysage fluvial sauvage et romantique, ne prennent le dessus. Certes, la route traversant la vallée de la Sihl et la ligne à haute tension sont toujours là, mais elles ne dérangent pas: la rivière est si bruyante, les choses à découvrir si nombreuses. Par exemple les multiples affluents qui se jettent allègrement dans la Sihl. Ou l'ail des ours, qui pousse en abondance dans la forêt clairsemée et dont les fleurs blanches ornent

les pentes. Aux trois quarts de l'itinéraire, le chemin débouche sur un petit camping, où il est possible de prendre une collation.

Non loin de là, le centre d'information du Wildnispark Zürich, un parc naturel périurbain d'importance nationale, permet d'en apprendre plus sur la nature autour de la Sihl. Les énormes forêts de feuillus du Sihlwald n'étant plus exploitées depuis des années, un paysage forestier unique y a vu le jour. Les panneaux d'information et points d'observation consacrés au cincle plongeur ne manquent pas non plus. Pour les personnes n'ayant pas encore aperçu cet oiseau agile, c'est le dernier moment. Jusqu'à la gare de Langnau-Gattikon, la rivière n'est plus visible que de loin. A la place, au printemps, les aubépines en fleurs réjouissent les cœurs.

Daniel Fleuti, 2025

INFO

Camper-Beizli, Sihlwald, 044 720 04 34, campingplatz-sihlwald.ch
Possibilités de restauration à l'arrêt Sihlbrugg, Dorf et à Langnau-Gattikon



JANV FÉVR MARS AVR MAI JUIN JUIL AOÛT SEPT OCT NOV DÉC

Sihlbrugg, Dorf

Langnau-Gattikon



	Sihlbrugg, Dorf	0:00 h	
	A Sihlhalden	0:10 h 0:10	
	B Steinmatt	0:45 h 0:35	
	C Sihlbrugg Station	0:55 h 0:10	
	D Sihlwald	1:55 h 1:00	
	Langnau-Gattikon	2:30 h 0:35	

- Randonnée
- Faible TT
- 2 h 30 min 10,1 km
- 150 m 225 m
- 225T Zürich
- Convient aux familles



Ouvrir la carte



Proposition de randonner
N° 2236
suisse-rando.ch