

# Les vieux mélèzes de la vallée de Saas

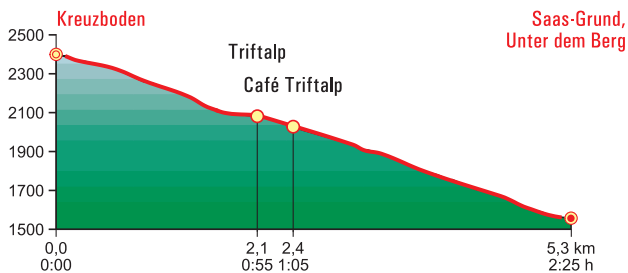


## Kreuzboden > Saas-Grund, Unter dem Berg

	Kreuzboden	0 h 00 min	
	Triftalp	0 h 55 min	0:55
	Café Triftalp	1 h 05 min	0:10
	Saas-Grund, Unter dem Berg	2 h 25 min	1:20

## Randonnée en raquettes

	moyen
	2 h 25 min
	5,3 km
	5 m
	845 m
	janvier - mars
	284T Mischabel 3319T Simplon
	Convient aux familles





## Des experts de la survie

Lors du trajet en télécabine entre Saas-Grund et le Kreuzboden, à 2400 mètres, on se rend déjà compte que la nature a bien travaillé. Quelles montagnes! Les pyramides et les pointes du massif des Mischabels se dressent dans le ciel bleu, bien au-dessus de Saas-Fee, telles une large paroi. La plus haute, le Dom, culmine à 4546 mètres. A sa gauche, le large Alphubel et l'Allalin.

La randonnée en raquettes débute sur le Kreuzboden animé. Le temps de prendre des forces au restaurant doté d'une immense fenêtre panoramique et c'est parti! La descente est constante, jamais trop raide. Jusqu'à la station intermédiaire de Trift, le chemin est en général aussi préparé pour les adeptes de la randonnée hivernale. Si de nombreuses personnes sont déjà passées par là, à pied ou en raquettes, la deuxième moitié du parcours vers Saas-Grund est aussi praticable avec des chaussures de randonnée.

Outre la vue sur les montagnes, les très vieux mélèzes et aroles sont impressionnants. On voit déjà, juste en dessous du Kreuzboden, quelques imposants spécimens, mais aussi d'étonnantes ancêtres en dessous de la Triftalp, dans la forêt fermée. La

Triftalp est un endroit magnifique pour pique-niquer. La pittoresque chapelle de Trift se dresse près d'une dizaine de petites maisons et cabanes. Construite en 1939, elle est dédiée au père moine Antoine, dont une statue se trouve au centre du petit autel. Pendant la période de l'alpage, une messe d'action de grâce est célébrée ici. En contrebas de la Triftalp, on peut se réchauffer avec une boisson au Café Triftalp ou déguster tout de suite une fondue. Il ne reste alors plus qu'à descendre en zigzags par la forêt jusqu'à Saas-Grund.

Heinz Staffelbach 2023

### INFO

On accède au Kreuzboden en télécabine depuis l'arrêt de bus «Saas-Grund, Parkplatz Bergbahn». De la halte «Unter dem Berg», le bus circule vers Brigue et Saas Fee.

Bergrestaurant Kreuzboden, 079 175 42 94, [www.saas-fee.ch](http://www.saas-fee.ch)

Café Triftalp, 027 958 66 16, [www.triftalp.ch](http://www.triftalp.ch)



La Triftalp et, à l'arrière sur la gauche, le Lagginhorn.  
Photos: Heinz Staffelbach



Un pont en pierre sur le Kreuzboden.

