



Il vaut la peine à la descente, avant de s'enfiler sous le couvert des arbres, de savourer la vue sur l'imposant Piz Mitgel.

Markus Ruff

## Un sentier raquettes pionnier au-dessus de Salouf



Une vue imprenable sur le Piz Mitgel, de la neige jusqu'au printemps et la garantie d'avoir mérité sa part de tourte aux noix en fin de journée: créée il y a un quart de siècle, la «Königsroute» a de nombreuses cordes à son arc. Cet itinéraire exigeant de plus de cinq heures constitua, à sa création, l'un des premiers sentiers raquettes de Suisse. C'est en discutant avec un ami installé au Canada que Stefan Moser, enfant du pays et adepte de sports de neige sous toutes leurs formes, a eu l'idée – «complètement folle» selon de nombreux habitantes et habitants du Val Surses – de mettre en avant cette activité plus douce et durable que le ski de piste. Les temps ont changé et la pratique de la randonnée en raquettes s'est fait une place de choix dans le cœur des Suisses. La Königsroute, elle, est restée, bien que dans une forme légèrement remaniée par rapport à ses débuts.

Le sentier raquettes balisé démarre à l'arrêt de bus «Salouf, scola». Après une brève marche d'accès, on s'enfile sous le couvert des arbres et on grimpe

agréablement et régulièrement jusqu'à la lisière de la forêt, qu'on longe ensuite sur quelques centaines de mètres. Un peu en dessous de Munter, on ressort en pleine lumière et on effectue la dernière montée jusqu'à ce charmant hameau. Son ensoleillement et la vue qu'il offre sur l'emblématique Piz Mitgel en font un endroit idéal pour pique-niquer. Il est alors temps d'attaquer la descente, d'abord en lisière de forêt puis sur une piste forestière, vers Del. Avant d'atteindre ce hameau, un dernier effort est requis, puisque le chemin remonte brièvement. Puis on plonge sur Salouf et son arrêt de bus.

*Patricia Michaud, 2024*

### INFO

Restaurant Alpina, Salouf, 081 684 26 04, [restaurantalpina.ch](http://restaurantalpina.ch)

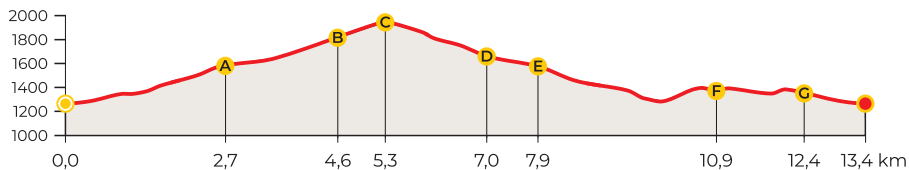
Location de raquettes à neige: Bananas Sport-Shop, Savognin, 081 637 11 00, [bananas-shop.net](http://bananas-shop.net)



- JANV
- FÉVR
- MARS
- AVR
- MAI
- JUIN
- JUIL
- AOÛT
- SEPT
- OCT
- NOV
- DÉC

### Salouf, scola

### Salouf, scola



|                         |        |      |  |
|-------------------------|--------|------|--|
| <b>○</b> Salouf, scola  | 0:00 h |      |  |
| <b>A</b> Plangs Mars    | 1:30 h | 1:30 |  |
| <b>B</b> Plaz da Munter | 2:35 h | 1:05 |  |
| <b>C</b> Munter         | 3:05 h | 0:30 |  |
| <b>D</b> Planezza       | 3:50 h | 0:45 |  |
| <b>E</b> Zozas          | 4:05 h | 0:15 |  |
| <b>F</b> Del            | 5:30 h | 1:25 |  |
| <b>G</b> Pulens         | 6:05 h | 0:35 |  |
| <b>●</b> Salouf, scola  | 6:25 h | 0:20 |  |

**◆ Randonnée en raquettes**

Important

6 h 25 13,3 km

860 m 860 m

258T Bergün/Bravuogn



Ouvrir la carte



Proposition de randonner  
N° 2195  
suisse-rando.ch